

**FIRA MÅLTIDENS DAG
den 17:e oktober**

Gör ett samarbete med din lokala butik/handlare/gårdsbutik och skapa ett måltidspaket där honungen är den bärande delen.



Använd smakkorten och broschyren om honungens smakkompisar.
Beställ och ladda ned material!

SMAKTIPS

**Ugnsbakad pumpa
med linser, sesamfrö
och honung**

- Halvera och skrapa ur fröna från pumpan, skär den i klyftor. Lägg dem på en plåt med bakplåtspapper.
- Blanda honung, chilipulver, salt, svartpeppar och olja i en skål. Pensla pumpan med blandningen.
- Häll av och skölj önskad mängd gröna linser.
- Rosta pumpan i mitten av ugnen (ca 200°C) ca 30 min tills den känns mjuk. När det är cirka 10 minuter kvar av tiden, ta ut och blanda i linserna och toppa med någon tesked sesamfrö. Ställ in i ugnen igen.
- Ta ut och ringla över lite extra honung innan servering!



Sälta kan framhäva och förstärka både sötna och umami. Har du saltat maten för mycket? Ta i en liten klick honung för att dämpa saltan.



Honungskollens Z-fals broschyr fäster du enkelt på honungsburken eller på hyllan. Ett bra sätt att berätta för kunden om vad honung är!



**BÖRJA FÖRBEREDA INFÖR
JULEN REDAN NU!**

- boka demo i butik
- förbered din synlighet i sociala medier
- fundera på vilka paket du ska sälja
- boka marknader



1	2	3	4 KANELBULLENS DAG 	5	6	7
8 Fråga dina kunder: • vad kan förbättras? • vad önskar de? • är dina förpackningar bra? • syns du där du behöver synas?	9 	10 GRÖTENS DAG Vem gillar inte honung på gröten?	11	12	13	14 
15	16	17 MÅLTIDENS DAG! Tipsa om våra smakkort till dina kunder!	18	19 Råvaror med sälta som passar till honung: bacon, pancetta, rimmad fläsk, lagrade hårdostar, saltgurka, kokta skaldjur.	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 	31 HALLOWEEN! Gör chokladbolls-klubbor med honungoch bjud på bild/recept i dina sociala medier!				

GÖR EN ENKÄT!

TIPSA DIN BUTIK! Enkla tips på recept med honung hjälper kunden att lära sig att använda honung i maten. Sätt upp smakkort på strategiska platser i butiken. Det skapar merförsäljning för både dig och butiken.



KOM IHÅG!

Glöm inte beställa våra receptkort!
Enkla att dela ut till kunder och/eller sätta upp i butik!

SMAKTIPS

Grönkålspaj med honung och valnötter!

- Sätt ugnen på 200°C
- Tryck ut en pajdeg i en pajform.
- Nagga med gaffel och grädda mitt i ugnen ca 10 min
- Fräs grönkål och lök i olja. Tillsätt vitlök, honung, salt och peppar. Fräs tills allt är mjukt och ta från värmen.
- Vispa ihop ägg, mjölk och salt.
- Lägg grönkålen i pajskalet blandat med riven västerbottenost.
- Häll över äggstanningen och grädda pajen i nedre delen av ugnen tills äggstanningen stelnat, ca 30 min.
- Toppa med hackade valnötter och honung vid servering.



Honungskollens Z-fals broschyr fäster du enkelt på honungsburken eller på hyllan. Ett bra sätt att berätta för kunden om vad honung är!



Den femte grundsmaken, umami, balanserar upp beska samt framhäver sötma. Valnötter är en råvara inom umami och precis som timjan passar just valnötter extra bra med honung.



1	2 ÅRETS SKÖRD Sätt ihop paket till provning! Berätta för dina kunder om vad honung är. Det lyfter dig som biodlare och branschen i stort.	3	4	5	6	7 KLADDKAKANS DAG! Vem gör godaste receptet med honung? Tipsa och fråga dina kunder. Gör en tävling!
8 Beställ nya hyll-etiketten som syns bra i butik.	9 	10 Börja fundera på vilka erbjudande du kan ha till dina kunder inför julen.	11 	12	13 	14 OSTKAKANS DAG
15	16	17 • gåbort gåvor med honung • små burkar till adventskalender	18 • färdiga kit med honung och andra produkter	19	20	21 RAGGMUNKENS DAG
22	23 Beställ z-fals, häng på alla honungsburkar inför julens marknader.	24 	25 	26 	27 	28
29 	30 RÅVAROR MED UMAMI som passar till honung Lagrad ost, alger, tomat, svamp, bacon, charkuterier, korv, nöt- och viltkött, fågel, lax, skaldjur, kinakål, spenat, tofu, tempeh, gröna ärtor, majs, valnötter, grön sparris och roquefortost. Använd smakkorten och broschyren om honungens smakkompisar. Beställ och ladda ned material!	TIPSA DIN BUTIK! Enkla tips på recept med honung hjälper kunden att lära sig att använda honung i maten. Sätt upp smakkort på strategiska platser i butiken. Det skapar merförsäljning för både dig och butiken. Sociala medier Vi har tagit fram ett material som du kan använda till dina sociala medier. Inne på honungskollen.se/laddaned hittar du gif:ar, bilder och smaktips.				



SÖTMA TYCKER OM SÖTMA men balanserar också hetta, beska, sälla och syra samt framhäver umami. En söt dessert blir ännu godare och mer smakrik om du tillsätter mer sötma, exempelvis honung.



Honungskollens Z-fals broschyr fäster du enkelt på honungsburken eller på hyllan. Ett bra sätt att berätta för kunden om vad honung är!



SMAKTIPS

Honungsgravad lax med dill och rosépeppar

- 1 kg lax
- 1 msk rosépeppar
- 1 kruka dill
- 0,5 dl salt
- 0,5 dl honung
- 2 msk socker
- 2 cl gin (valfritt)

Ta bort ev ben ur laxfilén. Skär laxen i två lika stora bitar.

Mortla rosépeppar grovt i en mortel och blanda med salt och socker.

Gnid in laxen ordentligt med blandningen på båda sidor.

Lägg laxen i en form med köttsidan uppåt. Fördela eventuellt överbliven saltblandning ovanpå.

Hacka dillen och fördela ovanpå laxen.

Skvätt eventuellt några droppar gin samt ringla honungen över laxen.

Täck formen med plastfilm och ställ i kylen i 2-3 dygn. Vänd laxen 2 gånger om dagen.

Skiva den honungsgravade laxen tunt och servera med valfria tillbehör.



Glöm inte beställa våra receptkort!

Enkla att dela ut till kunder, sätta upp i butik eller på julmarknader!



1	2 Sista chansen att beställa broschyrer och smakkort till julmarknader!	3 Vad är honung?	5	6	7
8	9 PEPPARKAKANS DAG!	12	13 ÅRETS SKÖRD Sätt ihop julpaket till provning! Berätta för dina kunder om vad honung är.	14	15
16	17	18	19	20	21
22 RÅVAROR MED SÖTMA SOM PASSAR TILL HONUNG	23 Majs, sötpotatis, morötter, lök, rotselleri, palsternacka, gröna ärtor, betor, fänkål, frukt och bär.	24	25	26	27
29	30	31	28 HONUNGSKÅKA med honung och citron! Bjud på ljuvliga smaker till helgens åka!	28 GRÖNKÅLSPAJ med honung och valnötter! En riktig klassiker till middag eller buffé!	

TIPS TILL DINA KUNDER INFÖR ADVENT:

- 1:a advent • honungsglögge
 - 2:a advent • rostade nötter med honung
 - 3:e advent • ugnsbakade fikon med honung
 - 4:e advent • hemgjord honungssenap
- Bjud på recept, tips och smakprov!**

TIPSA DIN BUTIK!

Enkla tips på recept med honung hjälper kunden att lära sig att använda honung i maten. Sätt upp smakkort på strategiska platser i butiken. Det skapar merförsäljning för både dig och butiken.

Sociala medier Vi har tagit fram ett material som du kan använda till dina sociala medier. Inne på honungskollen.se/laddaned hittar du gif:ar, bilder och smaktips.

