



YOGHURTSKÅL med jordgubbar, honung, basilika och nötter



En enkel men oväntad kombination där jordgubbar, basilika och honung lyfter yoghurten till något riktigt speciellt. Perfekt som frukost, mellanmål eller lätt lunch en varm sommardag.

Ingredienser

1 PORTION

2 dl naturell yoghurt
(gärna grekisk / turkisk)
100 g färska jordgubbar
2 tsk honung
Färska basilikabladd
2 msk hackade nötter

Gör så här:

Blanda skivade jordgubbar med strimlad basilika och lite honung. Toppa en skål yoghurt med blandningen, strö över nötter och ringla på lite extra honung.

Fräscht, enkelt och somrigt – perfekt till frukost, mellis eller lätt lunch.

Honungstips:

En försommarhonung eller en fruktig sommarhonung passar utmärkt här – de rundar av syrligheten i yoghurten och lyfter jordgubbarna utan att bli för dominerande.